29. H e r b s t l a u f 2023

Samstag, 16. September, 14:30 Uhr

5 km/10 km + Walking 5 km

NEU: Kinderlauf 1 km

Veranstalter:	Deutscher Alpenverein, Sektion Bayreuth
Organisation:	Andreas Franke, Ulrich Albinus
NEU! NEU! Start:	16. September 2023, 14:30 Uhr, Bürgerreuth Schotterparkplatz neben dem Freiluftbad hinter dem Festspielhaus
NEU! NEU! Strecke:	Forst- und Waldwege im Wald hinterm Festspielhaus – technisch teilweise sehr anspruchsvoll über „Stock und Stein“ mit ca. 150 (5 km) bzw. 300 (10 km) Höhenmetern (z.B. den Markgrafenweg vom Cottenbach hoch zur Hohen Warte ACHTUNG: deutlich anspruchsvoller als früher!
Anreise:	Stadtbus 305, Haltestelle Am Festspielhaus Parkplatz Festspielhaus
Teilnahme:	Mitmachen können alle: Kinder, Jugend, Frauen, Männer sowie alle dazwischen und außerhalb
Anmeldung:	Nur Online über my.raceresult.com/246590/ Information auch während der Öffnungszeiten durch die Geschäftsstelle Sammelmeldungen möglich!
Startgeld:	15 EUR; Kinder bis einschl. 12 Jahre: 7 EUR Kinderlauf: 3 EUR zahlbar per Lastschrift mit der Anmeldung Nachmeldegebühr 5 EUR (bei Anmeldung am Start) !
Anmeldetermin:	bis Freitag, 15. September 2023
Startnummern:	ab 13:15 Uhr am Start / Wettkampfbesprechung: ca. 14:15 Uhr
Verpflegung:	Tee, alkoholfreies Bier, Mineralwasser, Äpfel, Bananen usw. im Zielraum
Duschen/Umkleiden	Turnhalle Alexander von Humboldt Realschule
Siegerehrung:	ab ca. 16:30h – wird noch bekannt gegeben
Preise:	Jeder Teilnehmer erhält ein T-Shirt Urkunden für / zum Download im Internet Die Erstplatzierten der einzelnen Altersklassen erhalten Sachpreise. Walking-Wertung: Frauen/gesamt und Männer/gesamt
Verlosung:	Nach der Siegerehrung werden unter den abgegebenen Startnummern viele Sachpreise verlost.
Haftung:	Jeder Teilnehmer verantwortet seinen Gesundheits- und Trainingszustand selbst. Bei nicht volljährigen Teilnehmern haften dafür die Erziehungsberechtigten. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstahl und andere Schadensfälle!

- !! Bitte Sicherheitsnadeln für die Befestigung der Startnummer mitbringen !! -

Ein Lauf in der Reihe der
Sparkassen Challenge

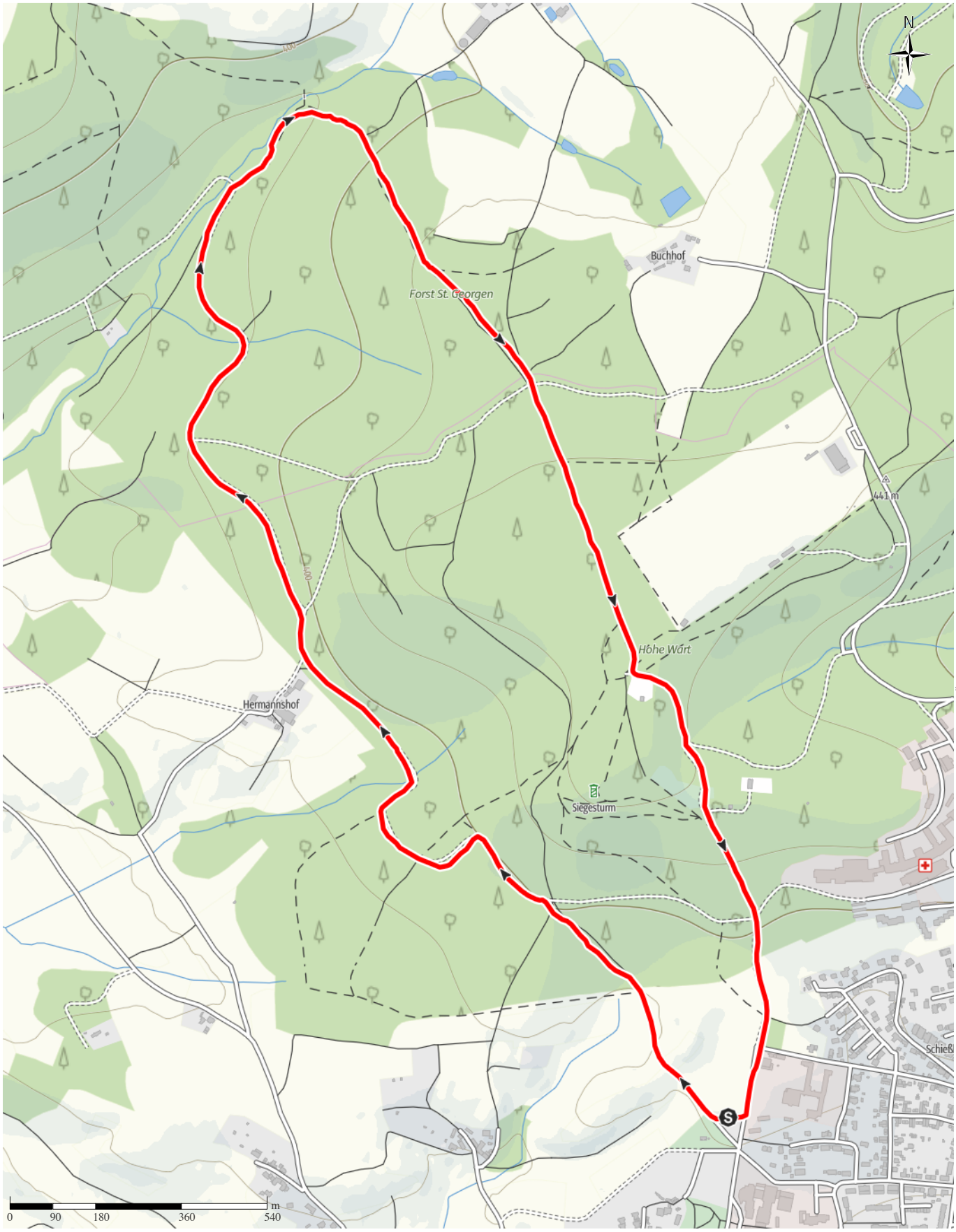
Sparkasse Bayreuth

AOK
AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.

alpenvereinaktiv.com

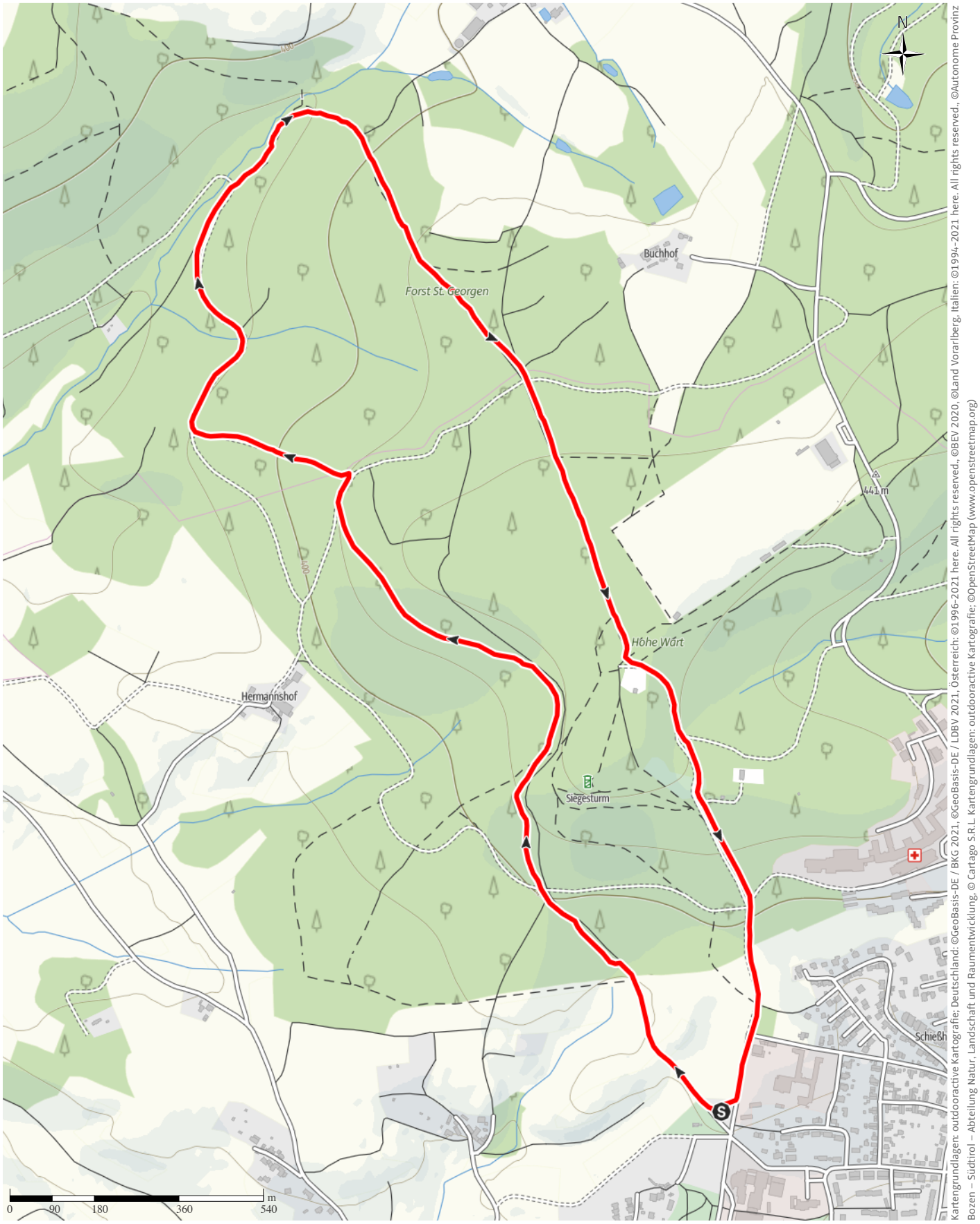
HeLau23-V:Entschärft

5,6 km	1:20 h	83 m	82 m	Schwierigkeit -



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2021, ©GeoBasis-DE / LDBV 2021, Österreich: ©1996-2021 here. All rights reserved., ©BEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here. All rights reserved., ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, © Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

alpenvereinaktiv.com

HeLau23-V:Stress

5,6 km	1:20 h	143 m	142 m	Schwierigkeit -